

Reneé Eve

Seehof



Wertschätzung bedeutet für mich, Menschen in allen Lebensbereichen mit ihrer ganzen Persönlichkeit, ihrer Geschichte, ihrer Prägung, ihren Einstellungen und ihrem Können wahr- und ernst zu nehmen. Diese Grundidee zieht sich durch alle Facetten meines beruflichen wie auch privaten Handelns. Sie ist grundlegend für meine Sicht auf das Leben und die Reflexion darüber. Und daraus resultiert auch, dass ich meine Kompetenzen aus

- meinem abgeschlossenen Pädagogik- und Wirtschaftsstudium
- über 30 Jahren in maßgeblichen Leitungspositionen in der Sozialwirtschaft
- einer Ausbildung zur Gestaltung von Assessment Centern und als Projektmanagerin
- meinen vielfältigen Praxiserfahrungen in der Beratung und Erwachsenenbildung
- meiner Ausbildung als systemische Beraterin/Coach mit einer Zusatzausbildung „Biografiearbeit“ ergänzt habe.

 **STANDPUNKTE...**

R. E. Seehof & M. Thrun

Email: seehof@standpunkte-beratung.de

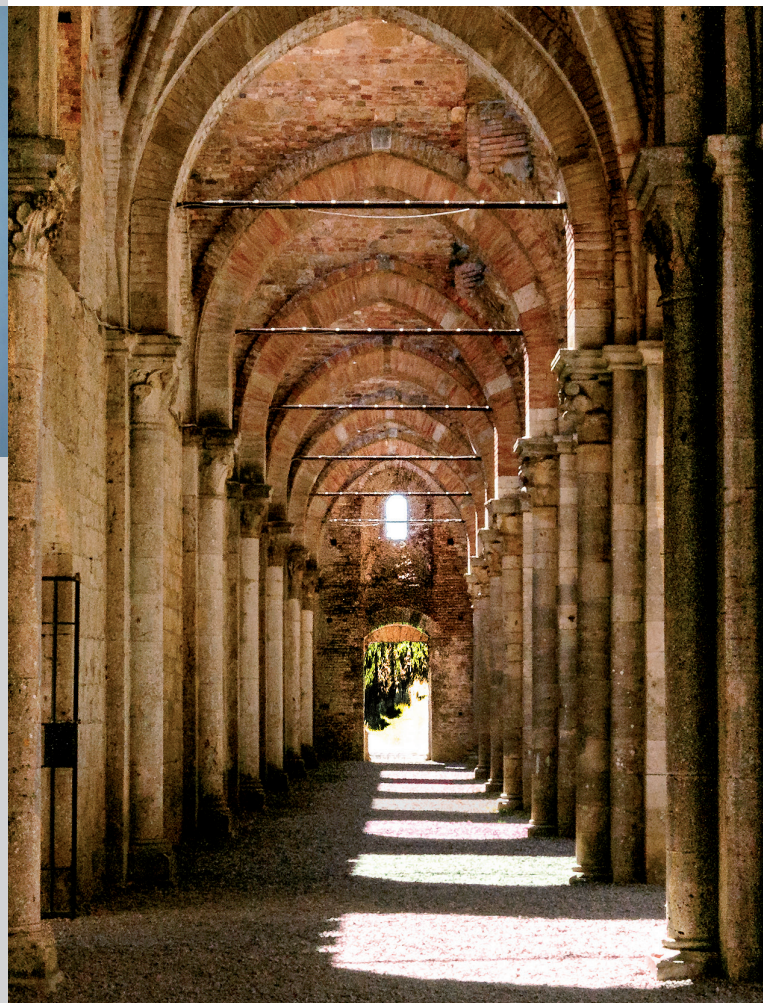
Telefon: 06101 501246 • Mobil: 0178 4730916

Foto (Titelseite) von Ulrike Rodenbüsch

Foto (Rückseite) von Fotostudio Eugen Sommer, Bad Vilbel

www.standpunkte-beratung.de

 **STANDPUNKTE...**



Der passende Weg...

Coaching und Beratung

„Tausend Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein.“

Christian Morgenstern

Wenn Sie

- sich vor neuen Herausforderungen sehen
- sich an einem Wendepunkt erleben
- das Gefühl haben, dass die Zeit reif für Veränderungen ist
- den Eindruck haben, Sie müssen neue Prioritäten setzen
- eine aktualisierte Strategie für Ihr persönliches und/oder berufliches Leben entwickeln wollen oder müssen
- sich in einer Krise befinden
- vor wegweisenden Entscheidungen stehen

und/oder

Antworten auf wichtige Fragen suchen, wie z.B.

- Schule, Studium und Ausbildung habe ich geschafft! Wie mache ich jetzt weiter?
- Wie geht's weiter in meinem Berufsleben? Was kann ich tun, um herauszufinden, was zu mir passt? Und wie kann ich es realisieren?
- Ich habe eine anspruchsvolle Position im Unternehmen. Wie gestalte ich sie?
- Ich stehe vor der Entscheidung, bleibe ich Kollege/ Kollegin oder ist es Zeit für einen Karriereschritt?
- Die ersten 100 Tage in der neuen Position, im neuen Job – Ziele, Planung und Umsetzung!
- Ich mag meine Arbeit, aber ich fühle mich nicht gesehen/wertgeschätzt oder sogar gemobbt? Was kann ich tun?

- Welches Lebenskonzept möchte ich leben und wie kann ich es erreichen?
- Wie schaffe ich die Balance zwischen den verschiedenen für mich wichtigen Lebensbereichen?
- Die Kinder sind groß, wie geht es für mich weiter?
- Plötzlich allein – wie kann mein Leben als Single aussehen?
- Jahrzehnte des ausgefüllten Berufslebens liegen hinter mir – was kann jetzt noch für mich kommen? Wie stelle ich mir die dritte Lebensphase vor, wie bereite ich mich darauf vor, wie schaffe ich den Übergang?

Bei all diesen und vergleichbaren Themen biete ich Ihnen Beratung oder Coaching, basierend auf Ihren Wünschen und meinem Kompetenzprofil an. Mit einer Vielfalt an Methoden kann ich Sie begleiten, sich auf die Suche nach den für Sie passenden Antworten zu begeben.

Konkret kann ich Sie unterstützen

- Ihre persönliche Bilanz aufzustellen
- Ihr Leben zu reflektieren
- sich zu vergewissern, wo Sie aktuell mit Ihren Fragen stehen
- zu verstehen, wie Sie dahin gekommen sind
- sich auf Ihre Stärken, Fähigkeiten und Neigungen zu besinnen
- sich neu zu positionieren
- sich mit Ihren Perspektiven und den Wegen dahin, auseinander zu setzen.

Vereinbaren Sie einfach einen unverbindlichen Termin für ein kostenloses und klärendes Erstgespräch. Wenn das Angebot für Sie passt, freue ich mich auf Ihre Kontaktaufnahme.